

RUSHÅNDBOG

Esbjerg

2022



Indholdsfortegnelse

Hvad er Rus?	3
Hvem hjælper mig på vej?	4
Mød de RUSansvarlige	5
31. August - Dag 0	7
1. september - Første studiedag	8
RUSmånedens	10
Ruskursus 3-5 oktober	12
Nice to know	13
IT på Aalborg Universitet Esbjerg	15

Rushåndbogen

Rushåndbogen er lavet til dig, som ny studerende på Aalborg Universitet Esbjerg, så du kan få et indblik i, hvordan den første tid på studiet vil forløbe.

I Rushåndbogen kan du læse om forskellige praktiske ting, som er godt at vide inden første studiedag og dermed give dig en ide omkring, hvad der venter dig i løbet af september måned.

Det vil dermed anbefales at du lige bruger lidt tid på at læse den igennem og hvis der er nogle spørgsmål så skriv endelig på facebookgruppen ”**First Year Students 2022 – AAU Esbjerg**” eller til en af rustursplanlæggerne:

Ole Bengtsson – Mail: obengt14@student.aau.dk

Victor Stoianov – Mail: svicto20@student.aau.dk

Hvad er Rus?

På Aalborg universitet Esbjerg, er RUS den første måned af jeres studietid, hvor I lære jeres studiekammerater at kende, igennem en masse aktiviteter. Denne måned vil blive fyldt med sjove, spændende og uforglemmelige øjeblikke med en masse nye bekendtskaber.

Men I er selvfølgelig ikke alene i denne nye tid!

På den første dag vil alle blive tildelt en studiegruppe, som bliver din "familie" i den første periode. Denne gruppe har man det første semester og på denne måde står I aldrig alene.

I rusmåneden og det resterende semester vil alle studerende have en såkaldt "tutor", som har et ansvar for at du og din gruppe får den bedste og sjoveste start. Det er tutores ansvar at I lærer universitetet at kende, hvordan man bliver en god studerende på uddannelsen, og hvordan man forholder sig til alle de nye indtryk. Dermed vil din tutor være din/jeres guide i starten.

Tøv ikke med at kontakte jeres tutorer, de er her for at hjælpe jer!

De mange sociale aktiviteter I oplever i starten, er ikke kun lavet for underholdningens skyld, men for at hjælpe med at danne sociale relationer. Det er derfor vigtigt at deltage.

På Aalborg Universitet Esbjerg vil I opdage at alt hvad der laves, foregår i grupper og I vil opdage hvor vigtige sociale relationer er i forhold til ens oplevelse af universitetslivet, både på og udenfor campus. Derfor er det sociale alfa og omega for at ens studietid bliver sjov, god og lærerig på et mere personligt plan. Så husk at gøre dit i den første tid, for at skabe en god social base – Det hjælper dig resten af studietiden!

Hvem hjælper mig på vej?

Der findes dog ikke kun tutorer som skal give jer en god dag. Universitetet har også sørget for at ansætte jer en rusplanlægger og derunder rusinstruktører.

Men med alle disse betegnelser hvordan fordeler rollerne sig så?

Rusplanlæggeren:

Jeres rusplanlægger står for alt den overordnet planlægning af jeres rusmåned. Det er planlæggeren der har ansvaret for, at alt foregår som det skal, og det er også den person som kan svare på alle spørgsmål vedrørende rusmåned. Dette vil altså sige rusplanlæggeren er THE BOSS.

Rusinstruktør:

Rusinstruktørerne er ansat af rusplanlæggeren i samarbejde med universitetet, og deres opgave er, at hjælpe med planlægningen af, samt deltage i årets ruskursus (Denne begivenhed bliver forklaret senere).

Tutor:

Tutorerne er soldaterne, det er dem der sørger for at alting er sjovt, og dem som hjælper jer igennem starten på jeres studie.

I skal dog ikke blive bange for, at der er forskel, alle opfører sig ens, og arbejder på lige fod, for at i kan få den mest fanstatiske start! Så i skal ikke være bange for at tage kontakt til nogen af os, som enten fungerer som tutorer, rusinstruktør eller rusplanlæggere!

Mød dine RUSansvarlige



Rusplanlægger:
Navn: Ole Bengtsson
Årgang: 5. semester

Rusplanlægger:
Navn: Victor Stoianov
Årgang: 5. semester





Rusinstruktør:
Navn: Cristina Apostol
Årgang: 5. semester

31. august - Dag 0

Første studiedag er helt sikkert den dag, som I glæder jer allermost til! Derfor har vi valgt at give jer en rolig start med denne "snydedag".

Jamen hvad er denne dag 0 så?

Udover det giver en roligere start, så alle tingene ikke kommer på en dag, men bliver fordelt på 2 dage, så giver det også bare en ekstra dag med sjov, inden hverdagen rigtig banker på døren. Denne dag kan også kaldes for "informationsdagen", hvor mange praktiske informationer vil blive fremlagt.

Hvad er agendaen så for dag 0?

Velkomst

Først og fremmest møder I op på Aalborg Universitet Esbjerg, Niels Bohrs vej 8, hvor alle tutorerne vil være klar til at byde jer velkommen og vise jer hen til kantinen. Når alle er samlet i kantinen, vil I høre oplæg fra studieseekretæren, SU-kontoret samt studievejlederen.

Campus Escape

Efter alle oplæggene og frokost (Husk madpakker ellers kan mad købes i kantinen) begynder alt det sjove med campus escape! Her vil I få et større kendskab til campus ved at have det sjovt og løse nogle opgaver rundt på hele campus. Da alle ikke kan være i gang på en gang, kommer der til at være skiftehold, så nogen vil komme der hen som det første og andre vil være de sidste, så husk tålmodigheden og ellers bare brug ventetiden på at hygge jer med hinanden.

Husk som nævnt flere gange, så er det sociale liv på campus virkelig vigtigt og her får I allerede mulighed for at skabe de første relationer.

1. september - Første studiedag

Nu har I så klaret dag 0 og den rigtige studiedag har ramt jer. Denne dag kommer mest til at omhandle studieretningerne. Det hele starter med at I igen møder op på Universitetet og igen bliver vist ned i kantine (hvis I ikke allerede har en god ide om hvor den befinder sig). Når alle er samlet der, vil dagens agenda være:

Velkomst og morgenmad i kantine

9:00-9:50 vil I sidde i jeres grupper (din nye lille familie), hvor der kort vil blive budt velkommen og derefter vil der blive serveret en bolle og kaffe. Her skal I bare snakke og få lært hinanden at kende.

Officiel velkomst

9:50-10:30 vil der være en lidt mere officiel velkomst, hvor campuschef og dekanen vil byde jer velkommen og ønske jer en god studietid på campus og i Esbjerg.

Præsentation af studiet

10:45-12:00 vil I blive delt ud i jeres respektive studieretninger, hvor semesterkoordinatorerne vil stå klar til at modtage jer og fortælle om hvorfor præcis deres linje var det rigtige valg. Her vil der også komme en masse andre nyttige informationer.

Rundvisning

12:00-12:30 vil der være rundvisning på campus

Frokost

Kl. 12.30 ca. vil der være frokost ved kantinen. Der vil blive serveret pizza og der vil være livemusik på plænen ved kantinen så I kan hygge jer i solen og lære hinanden at kende.

Herefter er arrangementet på campus færdig og I kan tage hjem og slappe af inden jeres første arbejdsdag går i gang den 2. september.

Vi glæder os til at møde jer alle til to sjove dage!

RUSmåned

Selvom I skal studere fuldtid fra starten, så vil der stadig være plads til at I kan deltage i alle de megafede arrangementer vi har planlagt til jer!

I løbet af månederne vil der forløbe forskellige arrangementer, hvor vi har samlet nogle af dem i denne bog. Der vil helt sikkert komme flere med tidens løb. Så vær opmærksom på hvilke arrangementer der kommer og snup hele din studiegruppe og alle dine nye bekendtskaber med dig.

Vi opfordrer til at i prioriter at deltage i så mange arrangementer som muligt. Det er sjovt og I kommer helt sikkert til at savne rusmånedens når den er slut og hverdagen rammer.

Arrangementer

14. september + 15. september: workshop om det gode læringsmiljø ved life coach og stress master Joan Due

9. september: Studiestartsprøve efterfulgt af studielivsmesse

7. september oplæg ved studievejleder "Bliv god til at studere med studieteknik

16. september: Sportsdag og studiestartsfest (deltagelse er et must!)

3. oktober - 5. oktober: RUS-kursus

12. oktober Tips til vedvarende motivation og trivsel i dit studieliv

RUS-kursus 3-5 oktober

Som slutningen på hele jeres rusmåned, og den tid I har haft sammen, bliver der afholdt et ruskursus.

Ruskursus er en hyttetur, på to overnatninger, hvor I har fri fra undervisning. Så kan der vel ikke forventes mere 😊

På ruskursus har vi fokus på jeres sociale liv på skolen og der vil være en masse aktiviteter på denne hyttetur, hvor I kan lære dem fra de andre linjer at kende. Denne tur vil man ikke gå glip af, da dette er et arrangement, som der altid vil blive nævnt når man sidder sammen over en øl i de senere semestre.

Altså hvis I ikke allerede er helt overbeviste om, at rusturen er noget for jer, så tror vi at du bliver det nu!

Som en afslutning på det hele, så holdes der den sidste aften på RUS-kurset en stor fest, hvor I vil få en uforglemmelig aften! RUS-kursusfester er gået ned i historien som legendariske, og det kommer jeres helt sikkert også til!

Der vil løbene komme flere informationer omkring ruskurset, festen, temaet og alle de praktiske ting. Det vigtigste du bare kan gøre nu, er gå ind i din kalender og sætte de 3 dage af til den fedeste tur!

Nice to know

School related!

- Vi opfordrer alle til at blive medlem af årgangens Facebook gruppe. Her vil der være mange gode informationer omkring studiet, og I har mulighed for selv at stille spørgsmål.
<https://www.facebook.com/groups/522847839505533>
- I kan finde forskellige studielicenser til fx Word osv. på dette link:
<https://www.ekstranet.its.aau.dk/software> (Kræver et studie login)
- Bøgerne kan købes mange steder som f.eks. FactumBooks (gratis levering til campus i Esbjerg) eller Saxo. Der er også mange penge at spare ved at finde jeres bøger brugte. Hver opmærksom på hvilken udgave I køber og kontakt evt. forelæser hvis I er i tvivl.
- Har I spørgsmål relateret til studiet, så kan I altid skrive eller ringe til Heidi, jeres studievejleder, på 9940 7669 eller sende en mail på hvj@staff.aau.dk
- Har I praktiske spørgsmål omkring eksamenstidspunkter, skemaet, eller hvor I kan finde informationer, så kan I droppe ind, ringe eller skrive til jeres studiesekretær Sara Lindberg Hildebrandt på slh@staff.aau.dk, tlf. 9940 9732

Nice to know

RUS related!

- Jeres tutorer har arbejdet hårdt inden studiestart, for at I kan få den fedeste måned og den bedste start på studielivet!
- Selvom man har festet og haft det sjovt til et rusarrangement, så kan man sagtens møde til undervisning dagen efter!
- Hvis I mangler noget at lave i Esbjerg, så snak med jeres tutor, de har helt sikkert forslag og helt sikkert også have lyst til at tage med!
- Jeres tutorer har planlagt nogle arrangementer for jeres studiegruppe, som vi håber alle vil bakke op omkring.
- Der er fri mulighed for at lære en masse mennesker at kende i denne måned, så gør dit bedste og så skal det nok blive mindeværdigt.
- Der er intet forkert i at spørge de ældre studerende. Spørg løs, det gjorde vi også som nye studerende!
- Hvis man har nogle spørgsmål omkring rusmåned, så tag endelig kontakt til rusplanlæggerne;

Ole Bengtsson – Mail: obengt14@student.aau.dk

Victor Stoinov – Mail: svicto20@student.aau.dk

IT på Aalborg Universitet Esbjerg

På <https://www.its.aau.dk/itstart/> har vi samlet alt omkring IT, der er vigtigt for dig, når du starter som studerende på Aalborg Universitet.

AAU Mail

Som studerende får du tildelt en AAU-mail, som følger dig igennem hele dit studie på Aalborg Universitet. Her modtager du vigtige informationer, så du skal tjekke denne mail regelmæssigt. Du kan bruge webmail eller opsætte mail på din telefon eller computer. Find vejledning på overstående link.

WIFI

Som studerende skal du bruge AAU-1x-netværk, som du logger på med din mailadresse og adgangskode. Se vejledning i overstående link for at se hvordan du gør.

Moodle

På AAU bruger vi Moodle, hvor du bl.a. kan se dine kurser. På 1. semester er du automatisk tilmeldt de obligatoriske kurser. Senere på studiet skal du selv tilmelde dine kurser, men der kommer meget mere information om dette pr. mail når tiden nærmer sig.

Print og Kopi

Som ny studerende får du tildelt 100 gratis units, og når disse er brugt, kan nye klip tilkøbes. Ved hjælp af dit studiekort kan du kopiere eller scanne på AAU's kopimaskiner. At printe er nemmest, hvis du har installeret Follow-You på din computer eller tilgår hjemmesiden: www.webprint.aau.dk. Dette kræver forbindelse til skolen net og kan derfor ikke gøres hjemmefra. Læs mere om dette på overstående link.

Hvis der skulle være yderligere spørgsmål så kontakt IT på:

Mail – support@its.aau.dk

Telefon – 9940 2020